

**PERSIAPAN PELAKSANAAN
*BEAKTROUGH INITIATIVE***

untuk

PENINGKATAN RASIONAL TERAPI

PENYAKIT PERNAPASAN

di PUSKESMAS

**DEPT PULMONOLOGI DAN ILMU KEDOKTERAN
RESPIRASI FKUI- RS PERSAHABATAN**

- **Penyakit pernapasan → salah satu masalah kesehatan dunia → menyumbang angka kesakitan dan kematian yang cukup tinggi → menyerang semua golongan usia**
- **Selama tahun 2002 Penyakit Pernapasan → kematian lebih dari 11 juta penduduk di seluruh dunia → setara dengan angka mortalitas spesifik 183/100.000 penduduk dan angka mortalitas proporsional sebesar 20%**



Penyakit pernapasan tersering yang berhubungan dengan kesakitan dan kematian → Pneumonia, Tuberkulosis (TB), Asma, PPOK, dan Kanker Paru

- **Tuberkulosis dan Pneumonia → penyebab terpenting angka kesakitan dan kematian pada dewasa muda di negara berkembang dan negara miskin**
- **Pneumonia dan Kanker Paru → penyebab terpenting kematian pada usia 50 tahun ke atas di negara maju**

- **Penyakit asma → saat ini meningkat pada anak maupun dewasa di seluruh dunia → 5 tahun terakhir terjadi peningkatan insidensi asma pada anak di negara berkembang**
- **PPOK → merupakan penyebab tersering kecacatan dan kematian di dunia**

Penyakit pernapasan → menempati 1/3 atau lebih kebutuhan pelayanan kesehatan di Puskesmas → terutama pada pasien anak yang berusia > 5 tahun → diperkirakan 80% adalah penyakit infeksi pernapasan akut dan 1-2% adalah TB

Management pelayanan penyakit pernapasan pada usia > 5 tahun → sering tidak adekuat

Masalah yang sering timbul :

- **Kualitas standar mendiagnosis penyakit cenderung rendah → berakibat meningkatnya TB paru BTA negatif yang sebenarnya bukan TB paru**
- **Tidak ada kriteria yang jelas → merujuk ke fasilitas kesehatan yang lebih tinggi**
- **Terapi yang diberikan → terkadang tidak tepat dan tidak sesuai standar prosedur**



WHO mengeluarkan panduan berupa
Practical Approach to Lung health (PAL)
bertujuan → mengembangkan dan
menerapkan strategi yang komprehensif,
systematik → pendekatan berdasarkan
GEJALA dalam menangani pasien dengan
gejala Penyakit Pernapasan di Pusat
Pelayan Kesehatan Primer (Puskesmas)

GEJALA GANGGUAN PERNAPASAN

BATUK

2-3 minggu atau lebih

- Tuberkulosis
- Asma
- Pertusis
- Sinusitis
- Bronkitis kronis
- Bronkiektasis
- PRGE

< 2 minggu

- Pneumonia
- Faringitis
- Laringitis
- Tonsilitis
- Sinusitis
- Bronkitis Akut

SESAK NAPAS

- Asma
- PPOK
- Pneumotoraks
- Efusi Pleura
- PRGE (Penyakit Refluks Gastro Esofagus)

GEJALA LAIN

Nyeri Dada

- Pleuritis
- Efusi Pleura
- Pneumotoraks
- PRGE

Batuk Darah

- TB
- Bronkiektasis
- Tumor Paru



PAL dirancang untuk meningkatkan kualitas diagnosis → melalui manajemen kasus kasus respirasi lebih baik

PAL prioritaskan pada manajemen 4 penyakit gangguan pernapasan:

1. TB

2. ISPA → khusus Pneumonia

3. Asma

4. PPOK



**Saat ini PAL sedang dijalankan di beberapa
Puskesmas dan RS di :**

1. Jakarta

2. Bogor

3. Lampung

METODE *BREAKTHROUGH* *INITIATIVE*

**Beberapa puskesmas → menjadi 1 kelompok
→ merumuskan implementasinya → berbagi
pengalaman dan hasil yang dicapai setelah
implementasi → berbagi pengalaman hasil
yang dicapai → merumuskan kembali
perbaikan-perbaikan yang dapat dilakukan**

HASIL YANG INGIN DICAPAI

- 1. Pengobatan pasien penyakit paru →
sesuai pedoman**
- 2. Menurunkan angka pengobatan yang
tidak rasional**
- 3. Meningkatkan angka kesembuhan
pasien penyakit paru**

Detail Kegiatan pada Setiap Tahap :

- 1 **Pemiliha Topik**
- 2 **Rekrutmen**
- 3 **Membuat kerangka kerja dan mengadaptasi Cheklist**
- 4 **Sesi Pembelajaran 1 :**
**Penjelasan Practical Approach to lung Health (PAL)
dan Implementasinya.**
- 5 **Action 1 :**
Pengumpulan baseline data
- 6 **Sesi Pembelajaran 2 :**
**Laporan baseline data, pengalaman dari Puskesmas
(data collector) dan usulan perbaikan metode
pengumpulan data.**

Lanjutan, Detail Kegiatan pada Setiap Tahap :

7 Action 2 :

Uji coba Implementasi *Practical Approach to Lung Health (PAL)* di Puskesmas

8 Sesi Pembelajaran 3 :

Laporan proses report, pengalaman dari puskesmas dan usulan perbaikan

9 Action 3 :

Implementasi *Practical Approach to Lung Health (PAL)*

10 Diseminasi hasil Implementasi *Practical Approach to Lung Health (PAL)*

Di Puskesmas.